

Согласовано

М.Ю.Панасюкна Маруся Ильинична

С.Г.Ивановская

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.01.2026

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПИЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пиши: | 530 | 15,93 | 16,38 | 83,16 | 543,48 | |

Зав. производством

ИИН 3461061226

Столовая в МОУ СШ №60
КРА ул. Октябрьская, 33

Согласовано

Л.Г. Дубровина
Л.Г. Дубровина

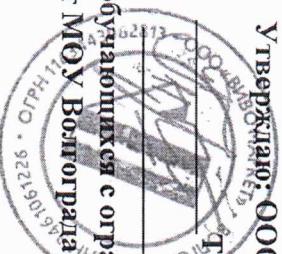
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12.01.2026

1 Вариант

| Прием пиши, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №631 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 |
| Итого за прием пиши: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | 2011 |

Зав. производством **ООО «ВивоМаркет»**
ИИН 3461061226
Столовая МОУ СОШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33



Утверждено: ООО Виво Маркет
Говорина К.В.

Согласовано

А.С. Генератора питания
Лид. диетического

Утверждено: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.01.2026

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пиши: | 580 | 17,20 | 18,35 | 94,53 | 611,77 | |

Зав. производством

Надежда Петровна
Соловьева Юлия Николаевна
КРА ул. Олимпийская, 33



Согласовано

М.С. Устинова Ильинка
E.S. Соколова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.01.2026

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИЦЫ | | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | 2011 |

Зав. производством: Н.А. Соколова № 10. С.

КРА Ул. Октябрьская, 33

Утверждает: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

